



Oggi conosciamo meglio... **CLAUDIO ARDESSI**

1) La preparazione atletica è stata una dei punti di forza della Falconstar quest'anno, la squadra è stata brillante senza cali per tutto il campionato. Raccontaci il progetto.

Ci sono tanti fattori da tenere in considerazione, intanto l'ottima genetica muscolare dei singoli. Parliamo di una squadra dall'età media molto bassa, questo ha facilitato il lavoro. Abbiamo cominciato molto prima del raduno di agosto, fattore decisivo, ha creato una bella base di partenza per il lavoro di coach Beretta il cui impianto di gioco ha bisogno di avere tutti i giocatori, lunghi e piccoli, proprio tutti, allo stesso livello di intensità. Abbiamo dato dei programmi individuali per arrivare pronti al raduno, rispettandoli i ragazzi hanno creato un fondo già pronto. Abbiamo puntato molto su mobilità ed elasticità, oltre che sui pesi. Gli ultimi due fattori sono le tabelle di correzione individuale applicate nel corso dell'anno, e poi, questo a livello più personale, il

feeling con persone come Andrea e Tex che conosco da una vita.

2) Hai qualche idolo cestistico, un giocatore che ti ha particolarmente ispirato?

Per motivi di cuore, sarei troppo di parte, lascio fuori mio fratello Alberto e cito due giocatori americani. Il primo è Pete Maravich, il mitico Pistol Pete. Chiuse la carriera Ncaa con 44 punti di media, e nella Nba giocò proprio con quel numero, rimasto nella storia. Così come è rimasto nella storia il numero 6, quello di Doctor J, Julius Erving, altro idolo assoluto per me.

3) Non possiamo però non chiederti di allenatori e preparatori di fama con cui hai lavorato a stretto contatto.

Ho conosciuto grandissimi maestri, anche grazie al fatto che mio fratello ha giocato 20 anni in serie A. Quella di Jim McGregor a Gorizia fu una visione, negli anni '70 giocava già una pallacanestro totale, con il pressing tutto campo. C'erano solo allenamenti con la palla, non esisteva il concetto di preparazione atletica. Atletica era andare a canestro a schiacciare. Poi De Sisti, Sales, Zorzi, Tanjevic...e infine, come preparatori atletici, ho avuto la fortuna di lavorare con professionisti come Franco Colle e Giancarlo Medesani. In loro c'era una qualità di livello internazionale, non per niente erano preparatori delle nazionali di atletica leggera.

4) Il bello della pallacanestro è?

Cito la teoria di Gagnè (psicologo e pedagogo statunitense, ndr) sull'apprendimento in relazione agli stimoli. Il bello della pallacanestro è che a uno stimolo puoi dare più risposte, nelle letture offensive e difensive. E' uno sport che stimola eccezionalmente la creatività. Ma il bello della pallacanestro è anche l'armonia che devono avere 5 persone che si muovono all'interno di un campo così piccolo. Il bello è quel filo conduttore che li unisce.

5) Come impegni il tuo tempo libero al di fuori della pallacanestro? Raccontaci i tuoi hobby e le tue passioni.

Ne ho tanti. In quanto a sport, scelgo attività sportive individuali all'aria aperta. Sullo stesso piano metto lo sci e il windsurf. Poi mi piace leggere tanto, nel mio campo mi appassionano le neuroscienze, ma spazio tantissimo. Vado dalla cultura giapponese ai romanzi anglosassoni. Infine, lo sanno tutti, mi piace viaggiare in moto.

FALCONSTAR

MONFALCONE STARANZANO



falconstar.asd

www.falconstar.it



falconstar.basket

CAMPIONATO DI SERIE B INTERREGIONALE 2024-2025
SECONDA FASE - PLAY-IN GOLD - 10ª GIORNATA

PONTONI FALCONSTAR vs BASKET ISEO



SABATO 12 aprile 2025 ore 21.00

PALESTRA POLIFUNZIONALE DI MONFALCONE "PIETRO PALIAGA"

PONTONI FALCONSTAR, ESAME DI MATURITÀ CON ISEO
ATTESA LA REAZIONE MENTALE DOPO I DUE RECENTI KO

È un altro esame da superare quello di oggi per la Pontoni Falconstar nel match contro la Syneto Iseo che peraltro si gioca in questo inconsueto orario del sabato alle 21 per la convocazione nella nazionale 3x3 del giocatore Bonavida della Syneto (il regolamento infatti concede alle società che hanno giocatori convocati in azzurro la possibilità di chiedere lo spostamento della partita). È un esame diverso da quelli affrontati in questa stagione perché è la prima volta

che i biancorossi di coach Beretta scendono in campo con 2 sconfitte consecutive alle spalle e dunque è l'occasione per dimostrare ancora una volta quel tasso di maturità già inserito più volte tra le qualità di questo gruppo. E' chiaro che in settimana, visto il momento, si è lavorato molto sulla testa e sul fattore mentale, questo anche perché nella fase finale della stagione dal lato tecnico e tattico resta ben poco da inventare. Archiviato il dispiacere per non essere riusciti, vincendo a Milano in casa del SocialOsa, a riagguantare la testa della classifica, a dare forza al pensiero biancorosso c'è la consapevolezza che la Falconstar ha ancora tutto nelle sue mani ed è certo che possa avanzare ulteriormente in classifica vincendo le prossime 3 gare, due delle quali qui al PalaPaliaga, visto che Ferrara e Sangiorgese si affrontano, peraltro stesera in contemporanea, nello scontro diretto e giocoforza una delle due resterà ferma a quota 26. I calcoli si faranno comunque solo alla fine: con 4 squadre in 2 punti è molto probabile che entri in gioco la differenza canestri, e la Pontoni ha esaurito gli scontri diretti, vincendone 2 su 2 con Pordenone, e perdendo 2 volte su 2 sia con Ferrara che con la Sangiorgese. A rendere pepato il match di oggi con Iseo c'è anche la possibilità che le due squadre si ritrovino di fronte nel primo turno dei play-off avendo così l'occasione di studiarsi a 3 settimane dall'inizio della postseason. Dopo aver chiuso in vetta la poule Lombardia assieme alla Sangiorgese, la Syneto



è calata nella seconda fase dove ha vinto solo 3 gare sulle 9 disputate. I 107 punti subiti in casa dalla Dinamica potrebbero far pensare a un calo mentale della formazione bresciana, che non è in pericolo di uscire dalle prime 8, ma è molto meglio non fidarsi e tornare a esprimere la miglior versione della Pontoni, quella che gioca con intensità e continuità per tutti i 40'. In un match che per la Falconstar sarebbe ancora più importante vincere per poter dedicare la vittoria al nostro presidente Salvatore Palermo che in questi giorni ha perso l'amato papà Giuseppe (ti siamo vicini Presidente!) sarà fondamentale l'apporto dei tifosi, che invitiamo a concentrarsi nel sostenere caldamente i nostri ragazzi, e non sugli altri attori protagonisti della partita. Forza Falconstar!

Michele Neri

FALCONSTAR BASKET MONFALCONE

N. MAGLIA	GIOCATORE	RUOLO	ALTEZZA	NASCITA
3	Bacchin Marco	1	185	02/09/1997
4	Maiola Giulio	1	181	31/03/2005
5	Enrico Gobbatto	3	194	24/07/1998
6	Gallo Federico	1/2	192	10/12/2000
7	Dragicevic Petar	4/5	200	06/10/2007
9	D'Andrea Daniele	4/5	205	21/06/1996
10	Rinaldin Matteo	1	185	12/05/2006
11	Bellan Simone	3	196	08/02/1996
14	Gattolini Mattia	4	200	18/04/2004
15	Lazzari Mauro	4	195	25/07/1997
20	Romanin Giorgio	1/2	190	22/01/2003
22	Skerbec Tim	4	198	01/02/1993
24	Barel Brenno Pietro Luigi	3	200	20/11/2004
25	Segatto Riccardo	4	197	03/11/2004

BASKET ISEO

N. MAGLIA	GIOCATORE	RUOLO	ALTEZZA	NASCITA
2	Raineri Jacopo	1/2	182	02/05/2008
4	Raineri Tommaso	3	191	18/05/2007
5	Cravedi Emanuele	1/2	180	20/10/2001
6	Procacci Alessandro	1	182	02/02/1994
8	Gentili Mirko	1/2	186	12/03/1993
9	Franzelli Giulio	1	180	08/05/2007
11	Bonavida Giacomo	2/3	194	14/02/2001
12	Tommasetto Matteo	3	196	20/02/2001
13	Milovanovic Milos	5	202	13/03/1996
17	Lui Federico	5	202	05/03/2004
27	Ballini Andrea	4	197	03/05/2003
30	Trezzi Gabriele	2	184	28/06/2007
50	Arrighi Alessandro	3/4	195	27/01/2005
88	Balogun Michael	3	195	04/02/1994
96	Conforti Matteo	1	176	23/09/2007

CLASSIFICA SECONDA FASE: PLAY-IN GOLD

Squadra	Punti	Gio	Vinte	PF	PS
BCC SISTEMA PORDENONE	28	9	6	679	635
LTC SANGIORGESE	26	9	8	650	592
ADAMANT FERRARA	26	9	6	729	649
PONTONI FALCONSTAR	26	9	6	711	677
CURTATONE STINGS MANTOVA	20	9	5	691	675
SYNETO BASKET ISEO	20	9	3	714	742
CALORFLEX ODERZO	16	9	5	659	668
MAZZOLENI PIZZIGHETTONE	16	9	4	710	680
PALL. GARDONESE	16	9	3	655	720
ALLIANZ SOCIALOSA MILANO	16	9	3	650	690
DINAMICA GORIZIA	12	9	5	683	664
VIRTUS PADOVA	8	9	0	638	777

Fonte: FIP Veneto

Tifate "PER" e non "CONTRO"

Le partite di oggi: (10ª giornata)

Falconstar-Iseo oggi ore 21.00
 Ferrara-Sangiorgese oggi ore 21.00
 Dinamica-Curtatone Mantova oggi ore 19.00
 Pordenone-Socialosa domani ore 18.00
 Virtus PD-Gardonese domani ore 18.00
 Oderzo-Pizzighettone domani ore 18.00

Il prossimo turno: (11ª giornata)

Curtatone Mantova-Falconstar mercoledì ore 19.00
 Iseo-Pordenone mercoledì ore 20.30
 Socialosa-Ferrara mercoledì ore 20.15
 Sangiorgese-Virtus PD mercoledì ore 20.30
 Gardonese-Oderzo mercoledì ore 21.00
 Pizzighettone-Dinamica mercoledì ore 19.30

ULTIMA PARTITA seconda fase Play-In Gold: Domenica 27/04/25 ore 18.00 Falconstar-Pizzighettone

**LE PARTITE DELLA FALCONSTAR VENGONO TRASMESSE
 IN DIFFERITA SUL CANALE YOUTUBE DELLA FALCONSTAR**