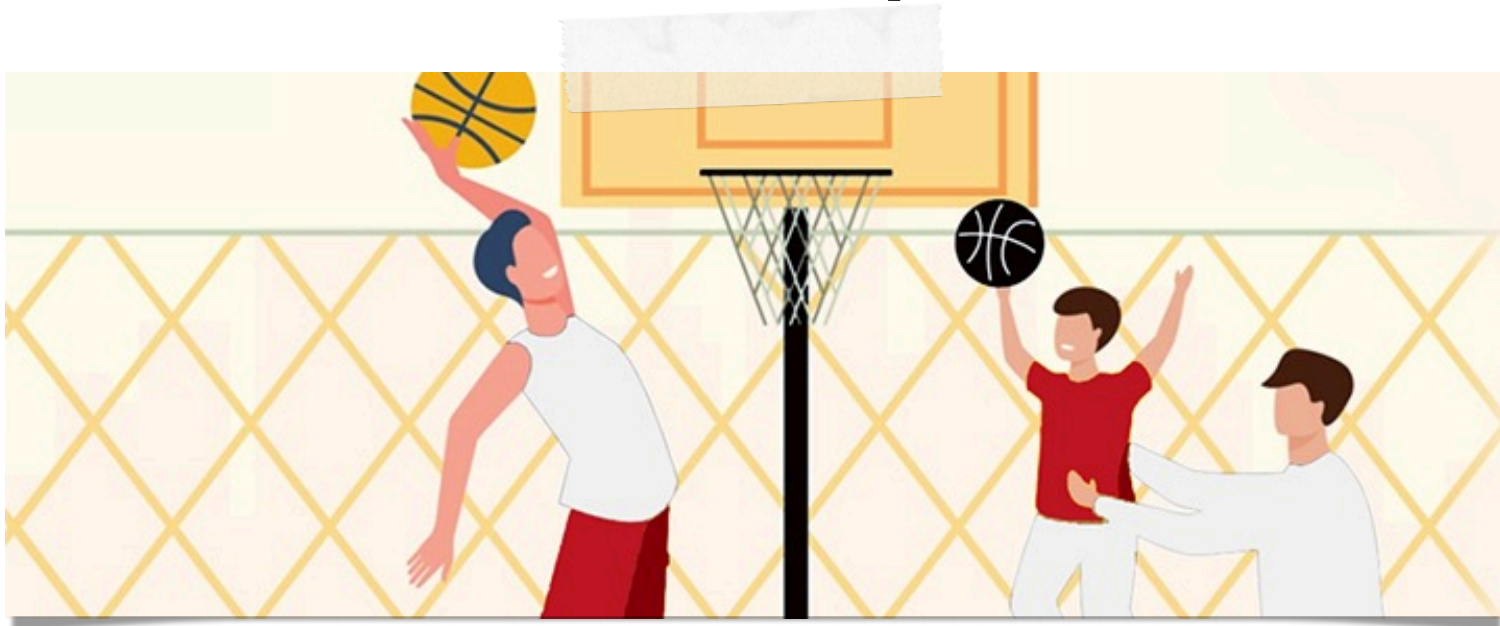


RTP

ritorniamo tutti in palestra



PRIMO

APPUNTAMENTO

con

Psicologia dello

Sport e Nutrizionista

dott.sa Consuelo

Manfreda e dott.sa

Marta Pagot

FINO AD U13

24 novembre 2022

Ore 17:30

Auditorium "Istituto

Pertini" - via B. Powell

Monfalcone

Consuelo Manfreda

Consegue nel 2005 la Laurea Triennale e nel 2008 quella Specialistica (Psicologia Clinica, Giuridica e dello Sport) alla Facoltà di Psicologia all'Università degli Studi di Trieste. Svolge per 4 anni tirocini presso il Distretto Sanitario Triestino ed allo Sportello Universitario Psicologico Erdisu; a dicembre 2010 consegue l'abilitazione allo svolgimento della professione. Nel 2013 termina il percorso con la Specializzazione Sistemica relazionale. Consuelo è mamma di una bimba (quasi due) ed è anche Allenatrice Federale e Giudice di Ginnastica Ritmica, nonché Presidente di Trieste Ginnastica ASD.

Marta Pagot

Dottoressa in biologia molecolare, laurea all'Università di Trieste, Laurea specialistica in Scienze della Nutrizione Umana all'Università di San Raffaele, è iscritta all'Albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi. Anche

Marta vive per la ginnastica, essendo tecnico federale e giudice nazionale oltre che fondatrice della Trieste Ginnastica ASD.

Cosa è RTP

Falconstar è lieta di presentarsi il nuovo progetto legato al ritorno ad una "normalità" sportiva dopo due anni a dir poco complicati per i nostri ragazzi: Ritorniamo Tutti in Palestra.

Saremo felici di avere le famiglie, non solo dei tesserati Falconstar, ospiti nelle giornate programmate per gli incontri con interventi in ambito di psicologia dello sport, prevenzione infortuni, ri-attrezzatura e nutrizione, assieme a professionisti delle relative discipline che cercheranno di dare le linee guida per un supporto a 360 gradi a famiglie e ragazzi.