

PRINCIPI BASE DI EDUCAZIONE SPORTIVA

1. **Buona educazione: “Ognuno rappresenta Tutti”**
 - vestiario
 - atteggiamenti
 - linguaggio
2. **Rispetto dell’impegno preso:**
 - presenza costante;
 - comunicazione assenza – recupero allenamenti
 - partecipazione vita di squadra (infortuni, trasferte,...)
3. **Rispetto degli insegnanti e della Società in generale: “L'appartenenza è un privilegio che devo riguadagnarmi quotidianamente”**
 - partecipazione all’attività della prima squadra
 - coinvolgimento con le altre squadre della Società
4. **Rispetto del materiale e dei luoghi utilizzati:**
 - la maglietta è anche un simbolo;
 - *la palestra è anche casa nostra.*
5. **Rendimento scolastico: “La fame di basket si dimostra a scuola”**
 - tenere aggiornamenti sul livello scolastico e sui relativi problemi;
 - gratificare i più meritevoli;
6. **Imparare a giocare con gli altri :**
 - spirito vincente significa sopportare errori e difficoltà cercando soluzioni
 - nella Pallacanestro non esiste né vittoria né sconfitta dei singoli
 - **“Diventare Campioni di se stessi”** è anche una forma di rispetto nei confronti degli altri.
7. **Rispetto degli avversari e degli arbitri:**
 - gioco **con** avversari, non **contro**
 - senza arbitri, o ufficiali di campo non inizia la gara;
 - arbitri, giocatori e allenatori hanno tutti il diritto di sbagliare, se si impegnano al massimo
 - trovare sempre la forza di salutare a fine partita
8. **Educare a vincere combattendo la cultura dell’alibi: “chi vince festeggia, chi perde spiega”:**
 - *nelle difficoltà cerco risorse non colpevoli*
 - se abbiamo dato il massimo e perso, a testa alta complimentiamoci con chi è stato migliore di noi. Quel giorno
 - nella sconfitta analizzo la mia e la nostra prestazione. Dove cioè posso migliorare
 - imputare la sconfitta esclusivamente agli arbitri è anche un'offesa agli avversari
 - squadra o giocatore bisognosi di condizioni ottimali per vincere, dimostrano fragilità competitiva. Soprattutto per livelli ambiziosi.
9. **Collaborazione dei genitori:**
 - per ovvie motivazioni didattiche, è consentita e gradita la presenza dei genitori nelle partite amichevoli o ufficiali, non in allenamento
 - atteggiamenti positivi in tribuna aiutano la concentrazione in campo e la rincorsa della vittoria.
10. **Tutti i problemi hanno una soluzione:**
 - buon senso e dialogo ne solo l’inizio.